

Terrainkurwege

Die Terrainkur ist das kurmäßige dosierte Gehen auf niveaumäßig unterschiedlichen Wegen. Während der Terraintherapie werden die Patienten von der Struktur sowie Beschaffenheit des Geländes und den klimatischen Bedingungen des Kurortes beeinflusst. Bei entsprechender Dosierung werden sowohl die körperlichen Leistungen als auch Klimaverhältnisse gezielt für die Behandlung spezieller Indikationen eingesetzt.

T₁

Kurpark

... zwischen geschütztem altem Baumbestand, entlang der Höhepunkte im zentralen Teil des Kurparkes.

Länge 630 m Höhenunterschied 0 m

T₂

Baumgartenwiese

... entlang der Ilm auf Auenwiesen sowie des Kunstgrabens.

Länge 900 m Höhenunterschied 10 m

T₃

Philosophenweg/Kunstgrabenquelle

... ausgehend von denkmalgeschützten „Salintechnischen Anlagen“ mit interessanten Ausblicken.

Länge 1130 m Höhenunterschied 25 m
mittelschwer, teilweise Stufen

Gehschule

Freifläche Klinikzentrum

Die Terrainkurwege Bad Sulzas sind Rundwege, in der Beschilderung mit Richtungsanzeige, gelegen im Landschaftsschutzgebiet „Untere Ilmaue“.



Wanderwege



Großer Rundwanderweg

Thüringer Weintor-Richtung Hauptbahnhof-Herlitzenberg-Bergsulza-Solequellen Darnstedt-Kleingartenanlage-Lanitztal-Sonnenburg-Sonnendorf-Grimme-Thüringer Weintor

Länge 15 km mittelschwer



Kleiner Rundwanderweg I

Thüringer Weintor-Richtung Hauptbahnhof-Grimme-Wachwisch-Bergsulza-Brühl-Kurpark-Thüringer Weintor

Länge 8 km mittelschwer



Kleiner Rundwanderweg II

Thüringer Weintor-Kurpark-Kleingartenanlage-Lanitztal-Sonnenburg-Thüringer Weintor

Länge 8 km mittelschwer



Wanderweg zum Himmelreich

Thüringer Weintor-Sonnenburg-It. Ausschilderung Finnwanderweg*-Sonnendorf-Himmelreich

Länge 9 km mittelschwer



Wanderweg zur Eckartsburg

Thüringer Weintor-Emsenteich-Auerstedt-Napoleons Linden-Eckartsburg

Länge 9 km mittelschwer



Wanderweg nach Dornburg

Thüringer Weintor-Kurpark-Brühl-Eckolstädt-Wilsddorf-Dornburg

Länge 15 km mittelschwer

Naturlehrpfad

Sonnenburg (Parkplatz)-Lanitztal
Flächendenkmal
Krähenhütte (alter Kalksteinbruch)

Ausgangspunkt für:

- beschilderte Wanderwege, Weinwanderweg
Thüringer Weintor
- 14-tägig stattfindende geführte Themenwanderungen
Kunstgrabenquelle



- Finnwanderweg

Themenwanderwege



Bad Sulzaer Weinwanderweg

Thüringer Weintor-Unter der Sonnenburg-Weinberg-Aussichtspunkt Weinberg-Parkplatz Sonnenburg-Lanitztal-Nordfriedhof-Über den Stadtweinbergen-Schwarze Berg

Länge 7 km mittelschwer



Sole und Salz

Kunstgrabenquelle-Pumpgestänge-Gradierwerk-Solereservoir-Siedepfanne-Museum

Länge 2 km leicht



Napoleonwanderwege in der Region Bad Sulza

Herzog von Braunschweig-Weg

Emsenteich-Auerstedt-Volksberg-Tamselberg-Bad Sulza

Länge 7,5 km mittelschwer

Marschall-DAVOUT-Weg

Lanitztal-Sonnenburg-Rehehausen-Taugwitz-Hassenhausen-Lanitztal

Länge 12 km mittelschwer

König FRIEDRICH WILHELM III.-Weg

Emsenteich-Auerstedt-Eckartsburg-Bahnhof Eckartsberga-Pfefferminzbahn-Emsenteich

Länge 9 km mittelschwer

Radwanderwege



Ilmtal-Radwanderweg



Saaleradwanderweg

Der Ilmtal-Radwanderweg mündet bei Großheringen, OT Weichau, in den Saaleradwanderweg. Beide Radwege führen durch landschaftlich reizvolle, teils unter Schutz gestellte Auenlandschaften mit einer Vielzahl an touristischen Höhepunkten.